

Anregungen gegen Langeweile aus dem Projekt fit4future

<https://kids.fit-4-future.de/blog/bewegungsuebung-der-wackelnde-tisch>

<https://kids.fit-4-future.de/blog/spielidee-wo-bist-du>

<https://kids.fit-4-future.de/blog/rezept-salat-im-pita-brot>

<https://kids.fit-4-future.de/blog/bewegungsuebung-die-schnecke>

<https://kids.fit-4-future.de/blog/ernaehrungs-quiz>

<https://kids.fit-4-future.de/blog/fingergymnastik-fuer-kids>

<https://kids.fit-4-future.de/blog/entspannungstipp-die-4-zu-6-atemuebung>

<https://kids.fit-4-future.de/blog/aktiv-gegen-stress-einfache-uebungen>

Zum Weiterlesen empfiehlt sich:

www.kids.fit-4-future.de besonders der Bereich Entdecken